

MOTTARET

MATIN OU APRÈS-MIDI

DIMANCHE



« SUR LES HAUTEURS DE LA RÉSERVE NATURELLE DE TUÉDA » :
Nous prendrons de la hauteur pour profiter de la réserve naturelle et de ces paysages. un lieu magique à ne pas manquer !
RDV : ESF Mottaret, 9H15 ou 14h15

LUNDI



« DÉCOUVERTE ET VUE IMPRENABLE SUR MÉRIBEL » :
Nous partirons hors sentier vers les Granges avec les plus belles vues sur la station de Méribel.
RDV : ESF Mottaret, 9H15 ou 14h15

MARDI



« À LA DÉCOUVERTE DES HAMEAUX DE VALLÉE »
(Les Allues ou le Plantin en fonction de l'enneigement) :
Balade autour des villages et hameaux à la découverte de l'histoire de la vallée.
RDV : ESF Mottaret, 9H15 ou 14h15 (limité à 8 personnes maximum)

MERCREDI



« BALADE AU FIL DE L'EAU » :
Après une descente dans la forêt du bois d'Arbin profitez d'une balade le long du "Doron" des Allues - Dépaysement garanti.
RDV : ESF Mottaret, 9H15 ou 14h15

JEUDI



« SUR LES TRACES DES CHEVREUILS ET DES BLANCHOTS »
(secteur Altiport) :
Marchons sur les empreintes du Blanchot dans la forêt de l'altiport, suivons celles de la biche, de l'écureuil, du chevreuil, ... D'autres indices vous attendent !
RDV : ESF Mottaret, 9H15 ou 14h15 (limité à 8 personnes maximum)

VENDREDI



« EFFORT ET RÉCONFORT » (SECTEUR DES RAMÉES) :
Prenez de la hauteur au-dessus de la station de Mottaret sur le chemin des ramées. Après l'effort, petite dégustation de produit locaux : vin de Savoie et Beaufort !!
RDV : ESF Mottaret, 9H15 ou 14h15



Accessible à tous



Marcheur moyen

PROGRAMME RAQUETTES ESF MÉRIBEL

Programme indicatif : selon les conditions météorologiques et le nombre de personnes, les sorties peuvent être modifiées.

HIVER 2024/2025

PROGRAMME RAQUETTES



esf MÉRIBEL

CHAUDANNE

MATIN

DIMANCHE



« DÉCOUVERTE DES JOIES DE LA NEIGE » :

Nous partirons hors sentier vers les Granges pour découvrir la Nature, les premières glisses, le manteau neigeux.

RDV : Chaudanne, 9H15

LUNDI



« HISTOIRE D'UN VILLAGE » :

Balade dans les alpages jusqu'au joli village du Raffort sur le thème du patrimoine rural, du grain au moulin, et de la vie d'antan. Retour en navette.

RDV : Chaudanne, 9H15

MARDI



« ALPAGE ET FROMAGE » :

Sur les sentiers des bergers au Nantchu: vous saurez tout sur le Beaufort et l'alpage ! Très belle vue sur la vallée.

RDV : Chaudanne, 9H15

MERCREDI



« EFFORT ET RÉCONFORT : APÉRO !! » :

Après une montée dans la forêt vers un vieux chalet, petite dégustation de vin de Savoie et Beaufort : Santé ! Vous allez adorer la descente !

RDV : Chaudanne, 9H15

JEUDI



« CRÊTES DE TOUGNÈTE » :

Après une montée par les remontées mécaniques, nous partirons sur les crêtes avec un panorama incroyable sur les 3 Vallées.

RDV : Chaudanne, 9H15 avec votre forfait piétons (2 tronçons).

VENDREDI



« RÉSERVE NATURELLE » :

Nous partirons au lac de Tuéda à la rencontre du casse noix moucheté et des Arolles. Un lieu magique à ne pas manquer !

RDV : Chaudanne, 9H15.

ALTIPOINT

APRÈS-MIDI



« CES ARBRES QUI NOUS VEULENT DU BIEN » :

Qui sont-ils ? Balade au cœur de la forêt du Dos des branches afin de découvrir ces arbres si beaux sous la neige. Une belle façon de se déconnecter, et de relaxer.

RDV : Altiport, au Blanchot, 14H15



« SUR LES TRACES DES ANIMAUX » :

Suivons les traces du Blanchot en forêt, celles de la biche, de l'écureuil, du sanglier... D'autres indices vous attendent ! A vous d'ouvrir l'œil !

RDV : Altiport, Le Blanchot, 14H15



« LA NEIGE SOUS TOUTES SES FORMES » :

De la goutte d'eau au cristal de neige, nous partirons voir les beautés de la neige et de l'eau en montagne, dans la forêt de la Frasse.

RDV : Altiport, le Blanchot, 14H15



« AU CŒUR DES GÉANTS » :

Epicéa, bouleau, sorbier, érable, tremble, qui êtes-vous ? Prenez le temps de relaxer au pied des géants pour vous ressourcer.

RDV : Altiport, le Blanchot, 14H15



« MANTEAU ET PLUMAGE D'HIVER » :

Comment la faune s'adapte aux rigueurs de l'hiver ?

RDV : Altiport, le Blanchot, 14H15



« CHEMIN DES CHEVREUILS » :

Plus haut dans la montagne, dans la forêt de Fontany, se cachent les chevreuils : ouvrez l'œil !

RDV : Altiport, le Blanchot, 14H15

Tarifs : à partir de 44€ la demi-journée et à partir de 149€ les 5 demi-journées.
Se référer à la brochure tarifaire de l'ESF rubrique "Raquettes".



Accessible à tous



Marcheur moyen

Sorties privées : nous vous organisons des balades à la carte, journée ou demi-journées.

Renseignements et inscriptions dans les bureaux ESF
Tel : +33 (0)4 79 08 60 31

CHAUDANNE

MATIN

DIMANCHE



« DÉCOUVERTE DES JOIES DE LA NEIGE » :

Nous partirons hors sentier vers les Granges pour découvrir la Nature, les premières glisses, le manteau neigeux.

RDV : Chaudanne, 9H15

LUNDI



« HISTOIRE D'UN VILLAGE » :

Balade dans les alpages jusqu'au joli village du Raffort sur le thème du patrimoine rural, du grain au moulin, et de la vie d'antan. Retour en navette.

RDV : Chaudanne, 9H15

MARDI



« ALPAGE ET FROMAGE » :

Sur les sentiers des bergers au Nantchu: vous saurez tout sur le Beaufort et l'alpage ! Très belle vue sur la vallée.

RDV : Chaudanne, 9H15

MERCREDI



« EFFORT ET RÉCONFORT : APÉRO !! » :

Après une montée dans la forêt vers un vieux chalet, petite dégustation de vin de Savoie et Beaufort : Santé ! Vous allez adorer la descente !

RDV : Chaudanne, 9H15

JEUDI



JOURNÉE : « DÉLICIES DES SOMMETS » :

Toujours plus loin dans le monde féérique de l'hiver. Repas savoyard au refuge ou pique-nique dans une vallée préservée, dans un cadre majestueux, près d'un chalet. En fonction des conditions météo. Minimum 5 pers.

*Autres possibilités de balades : réserve naturelle de Tuéda, refuge du Saut, Champagny, Pralognan,

Inscription obligatoire la veille auprès de l'ESF.



« CRÊTES DE TOUGNÈTE » :

Après une montée par les remontées mécaniques, nous partirons sur les crêtes avec un panorama incroyable sur les 3 Vallées.

RDV : Chaudanne, 9H15 avec votre forfait piétons (2 tronçons).

VENDREDI



« RÉSERVE NATURELLE » :

Nous partirons au lac de Tuéda à la rencontre du casse noix moucheté et des Arolles. Un lieu magique à ne pas manquer !

RDV : Chaudanne, 9H15.

ALTIPOINT

APRÈS-MIDI



« CES ARBRES QUI NOUS VEULENT DU BIEN » :

Qui sont-ils ? Balade au cœur de la forêt du Dos des branches afin de découvrir ces arbres si beaux sous la neige. Une belle façon de se déconnecter, et de relaxer.

RDV : Altiport, au Blanchot, 14H15



« SUR LES TRACES DES ANIMAUX » :

Suivons les traces du Blanchot en forêt, celles de la biche, de l'écureuil, du sanglier... D'autres indices vous attendent ! A vous d'ouvrir l'œil !

RDV : Altiport, Le Blanchot, 14H15



« LA NEIGE SOUS TOUTES SES FORMES » :

De la goutte d'eau au cristal de neige, nous partirons voir les beautés de la neige et de l'eau en montagne, dans la forêt de la Frasse.

RDV : Altiport, le Blanchot, 14H15



« AU CŒUR DES GÉANTS » :

Epicéa, bouleau, sorbier, érable, tremble, qui êtes-vous ? Prenez le temps de relaxer au pied des géants pour vous ressourcer.

RDV : Altiport, le Blanchot, 14H15



« MANTEAU ET PLUMAGE D'HIVER » :

Comment la faune s'adapte aux rigueurs de l'hiver ?

RDV : Altiport, le Blanchot, 14H15



« CHEMIN DES CHEVREUILS » :

Plus haut dans la montagne, dans la forêt de Fontany, se cachent les chevreuils : ouvrez l'œil !

RDV : Altiport, le Blanchot, 14H15

Tarifs : à partir de 44€ la demi-journée et à partir de 149€ les 5 demi-journées.
Se référer à la brochure tarifaire de l'ESF rubrique "Raquettes".



Accessible à tous



Marcheur moyen



Pour aller plus haut

Sorties privées : nous vous organisons des balades à la carte, journée ou demi-journées.

Renseignements et inscriptions dans les bureaux ESF
Tel : +33 (0)4 79 08 60 31